



AVIS DE COMPÉTITION

PATINAGE MONTRÉAL

ANNONCE LA TENUE DE LA

COMPÉTITION INVITATION SOUVENIR MAURICE-RICHARD 2014

LES 20, 21, 22, et 23 novembre 2014

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------|-------------------------------------|
| 1) Bourassa | 6) Mauricie |
| 2) Lac St Louis | 7) Rive Sud |
| 3) Lanaudière | 8) Sud-ouest |
| 4) Laurentides | 9) Montréal-Concordia (région hôte) |
| 5) Laval | |

Président d'honneur:	Souvenir Maurice-Richard
Présidente du comité organisateur :	Sylvie Carrier, 450-664-0632, sylviecarrierprou@videotron.ca
Président de la compétition :	Gilles Gamache, 514-354-3179, gilles.gamache@hotmail.com
Représentante technique :	Claudette Larouche
Spécialiste des données en chef :	Dolorès Nantel
Spécialiste des données informatiques :	Mario Girard

**N° DE SANCTION : IR-14-044
PATINAGE QUÉBEC**

HÔTE : Patinage Montréal
patart@csmc-sport.qc.ca
8110, boulevard Saint-Michel (Montréal) H1Z 3E2
514-722-2551, poste 112

*Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada
et est assujettie aux règlements de cette association.*

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

Aréna Maurice-Richard
2800, rue Viau
Montréal (Québec)
H1V 3J3
514- 872-6666

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de : 100 pieds x 200 pieds. Il s'agit d'une patinoire olympique.

Notez que la patinoire a été adaptée pour le patinage de vitesse courte piste. Les bandes ont été remplacées par des bandes coussinées et les lignes de hockey ont été effacées. Les repères habituels sont donc disparus, tel qu'on peut voir sur la photo suivante :



3.0 Responsabilités

Patinage Canada, Patinage Québec et le comité de la région hôte n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, Patinage Québec, Patinage Montréal et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants afin de tenir la compétition uniquement à l'aréna Maurice-Richard. **Les inscriptions seront traitées selon l'ordre de la date d'inscription en ligne.** Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription en ligne dûment complété doit être soumis pour chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. L'inscription en ligne devra être effectuée **AU PLUS TARD LE 20 OCTOBRE à 23 h 59. Aucune inscription ne sera possible après ce délai.** Toutes les informations et les liens sont sur internet à l'adresse suivante sous l'onglet compétitions :

www.patinageartistiquemontreal.com

7.0 Frais d'inscription

Pour toutes les catégories :

- 90 \$ pour le premier événement, style libre ou danse;
- 25 \$ par événement supplémentaire, style libre ou danse;
- 115 \$ pour le combiné en style libre;
- 115 \$ pour le combiné en danse.

Évaluation pour un test : 30 \$

Paiement en ligne par carte de crédit obligatoire (Visa, MasterCard ou PayPal qui accepte également American Express). Vous devez suivre les directives inscrites sur le formulaire en ligne. Communiquez avec votre club ou votre association régionale si vous n'avez pas accès à Internet.

Les droits d'inscription ne seront remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

8.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

9.0 Calcul des résultats

Veuillez prendre note que la méthode de calcul par points cumulatifs (**CPC**) sera utilisée pour toutes les épreuves de la compétition incluant le STAR 5.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) CD lors de l'enregistrement. Aucune cassette ne sera acceptée.

11.0 Musique et enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacun des CD. Le tout sera sous la responsabilité des bénévoles à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis sur présentation de la carte photo (obligatoire). Le niveau 1 complété est exigé pour tous les entraîneurs à l'exception des nouveaux entraîneurs (carte photo d'entraîneur comme preuve d'éligibilité).

12.0 Frais d'admission

Admission gratuite.

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix. Dans le cas où il n'y aurait qu'un seul participant, le patineur recevra une médaille.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

Le comité se réserve le privilège de remettre une médaille de participation au patineur s'étant classé à la quatrième position.

14.0 Trophée perpétuel

Non applicable.

15.0 Horaire de la compétition

Dès que disponible, l'horaire sera publié sur Internet à l'adresse suivante :

www.patinageartistiquemontreal.com

16.0 Formation des groupes

Pour les catégories de patinage compétitif, les groupes seront formés par un tirage au sort, selon les règlements de Patinage Canada.

Pour les groupes de patineurs des catégories STAR, si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge.

Pour la catégorie STAR 5 :

Les groupes seront formés par groupes âgés de moins de 10 ans, de moins de 13 ans et de 13 ans et plus.

17.0

Vidéo

Vidéo disponible sur place. Coût à la discrétion du fournisseur.

19.0 Restaurants

Aucun restaurant sur place.

20.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL :

AUBERGE UNIVERSEL
5000, RUE SHERBROOKE EST
MONTRÉAL (QUÉBEC)
H1V 1A1
(514) 253-3365 (téléphone)
(514) 253-7191 (télécopieur)
www.auberge-universel.com

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Souvenir Maurice-Richard.

Annexe 1 : Catégories de patinage de compétition

ADMISSIBILITÉ

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories de la même discipline (exemple Pré-novice et Novice en simple).

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, le dossier technique pré-compétition de chaque discipline particulière de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

TESTS

STYLE LIBRE

Le comité organisateur offre la possibilité aux patineurs de passer le test Junior argent, Senior argent ou Or de style libre dans la partie programme libre des catégories Juvénile et plus. (*Manuel technique de Patinage Canada, section 4000E, règlement 3,3*)

DANSE

Le comité organisateur offre la possibilité aux patineurs de passer une des danses sur tracé du test Or de danse dans la partie Danses sur tracé de la catégorie Novice. (*Manuel technique de Patinage Canada, section 4000D, règlement 3,1*)

PATINEURS EN SIMPLE

SENIOR : Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada.

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Aucune limite

Dames et messieurs.

Programme court : Programme en musique d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 4 min. +/- 10 sec.

Messieurs : 4 min. 30 sec. +/- 10 sec.

JUNIOR : Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada.

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Être âgé de moins de 19 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition (critères d'âge de l'UIP)

Dames et messieurs.

Programme court : Programme en musique d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

Messieurs : 4 min. +/- 10 sec.

NOVICE : Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada.

Test : Avoir réussi le test Or de style libre.

Âge : Être âgé de moins de 17 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Dames et messieurs.

Programme court : Programme en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes, qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames : 3 min. +/- 10 sec.

Messieurs : 3 min 30 sec. +/- 10 sec.

PRÉ-NOVICE : Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada.

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé de moins de 16 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Dames et messieurs.

Programme court : Programme en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes, qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames et messieurs : 3 min. +/- 10 sec.

JUVÉNILE MOINS DE 14 ans : Programme libre sur musique selon les règlements de Patinage Canada.

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé de moins de 14 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Dames et messieurs.

Durée du programme : 2 min 30 sec. +/- 10 sec., dames et messieurs.

PRÉ-JUVÉNILÉ MOINS DE 11 ans : Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada.

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de style libre ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgé de moins de 11 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Dames et messieurs.

Durée du programme : 2 min 30 sec. +/- 10 sec., dames et messieurs.

CATÉGORIES SANS LIMITE

Aucune restriction de test.

SANS LIMITE MOINS DE 7 ANS, Dames

Être âgé de moins de 7 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes +/- 10 secondes.

Éléments prescrits :

1) Sauts : 6 éléments de sauts maximum

a. Doit inclure :

- i. au moins un axel
- ii. au moins un lutz
- iii. une combinaison de simple saut de boucle / simple saut de boucle (1Lo + 1Lo + C)

b. Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

c. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

2) Pirouettes : 3 pirouettes au maximum

a. Une debout en pirouette arrière. Les variations difficiles sont interdites.

b. Une pirouette combinée avec un changement de pied facultatif. La pirouette ne doit être composée que de positions de base, les variations difficiles sont interdites.

c. Une des pirouettes doit être sautée. La pirouette ne doit être composée que de positions de base, les variations difficiles sont interdites.

d. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.

3) Une séquence de pas en position arabesque (tracé au choix). Une des deux arabesques doit être sans soutien. Si la séquence ne comprend pas au moins une arabesque sans soutien de la position, l'élément est désigné sans niveau.

a. Toutes les séquences de pas et les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.

SANS LIMITE MOINS DE 8 ANS, Dames

Être âgé de moins de 8 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes +/- 10 secondes.

Éléments prescrits :

1) Sauts : 6 éléments de sauts maximum

a. Doit inclure :

- i. au moins un axel
- ii. au moins un lutz
- iii. une combinaison avec un saut de boucle (saut au choix + 1Lo + C)

b. Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

c. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

2) Pirouettes : 3 pirouettes au maximum

a. Une debout en pirouette arrière. Les variations difficiles sont interdites.

b. Une pirouette combinée avec un changement de pied facultatif. La pirouette ne doit être composée que de positions de base, les variations difficiles sont interdites.

c. Une des pirouettes doit être sautée. La pirouette ne doit être composée que de positions de base, les variations difficiles sont interdites.

d. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.

3) Une séquence de pas en position arabesque (tracé au choix). Une des deux arabesques doit être sans soutien. Si la séquence ne comprend pas au moins une arabesque sans soutien de la position, l'élément est désigné sans niveau.

a. Toutes les séquences de pas et les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.

SANS LIMITE MOINS DE 9 ANS, Dames et Messieurs

Être âgé de moins de 9 ans avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme en musique de 2 minutes +/- 10 secondes.

Éléments prescrits :

1) Sauts : 6 éléments de sauts maximum

a. Doit inclure :

- i. au moins un axel
- ii. au moins un double saut pour les garçons et deux doubles sauts pour les filles

b. Trois séquences ou combinaisons de sauts au maximum; les combinaisons de sauts ne peuvent pas contenir plus de deux sauts.

c. Aucun saut ne peut être exécuté plus de deux fois et, s'il est répété, il doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts.

- 2) **Pirouettes : 3 pirouettes au maximum**
- a. Une debout en pirouette arrière. Les variations difficiles sont interdites.
 - b. Une pirouette combinée avec un changement de pied facultatif. La pirouette ne doit être composée que de positions de base, les variations difficiles sont interdites.
 - c. Une des pirouettes doit être sautée. La pirouette ne doit être composée que de positions de base, les variations difficiles sont interdites.
 - d. Toutes les pirouettes ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.
- 3) **Une séquence de pas en position arabesque** (tracé au choix). Une des deux arabesques doit être sans soutien. Si la séquence ne comprend pas au moins une arabesque sans soutien de la position, l'élément est désigné sans niveau.
- a. Toutes les séquences de pas et les séquences de pas en position arabesque ne peuvent être désignées plus haut que le niveau B.

PATINEURS EN DANSE

SENIOR

Test : Avoir réussi le test Or de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Aucune limite

Danse courte : Un programme court d'une durée maximale de 2 min. 50 sec. +/- 10 sec.

Danse libre : 4 min. +/- 10 sec.

JUNIOR

Test : Avoir réussi le test Or de danse au complet ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 19 ans pour les Dames et de moins de 21 ans pour les Messieurs le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Danse courte : Un programme court d'une durée maximale de 2 min. 50 sec. +/- 10 sec.

Danse libre : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

NOVICE

Test : Avoir réussi deux danses du test Or de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 19 ans pour les Dames et de moins de 21 ans pour les Messieurs le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Deux des quatre danses sur tracé (**Paso Doble, Blues**) sont tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé.

Danse libre : 3 min. +/- 10 sec.

PRÉ-NOVICE

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Deux des quatre danses sur tracé (**Rocker Fox-Trot, Valse Starlight**) sont tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé.

Danse libre : 2 min. 30 sec. +/- 10 sec.

JUVÉNILE

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Deux danses sur tracé (Willow, Ten-Fox) et patinées dans l'ordre précisé.

Danse libre : 2 min. +/- 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILE A

Test : Avoir réussi le test Junior Bronze de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Deux danses sur tracé (**Willow et Tango Fiesta**) et patinées dans l'ordre précisé.

Danse libre : 2 min. +/- 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILE B

Test : Avoir réussi une danse du test Préliminaire de danse ou un test de niveau supérieur.

Âge : Être âgés de moins de 18 ans le 1^{er} juillet qui précède la compétition

Danses sur tracé : Deux danses sur tracé (Tango Canasta et Baby Blues) et patinées dans l'ordre précisé.

Annexe 2 – Catégorie de patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 de Patinage Canada.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie STAR, après s'être inscrits aux « Championnats A ou B de Section » et/ou « Sous-Section » de l'année courante pour la même discipline.

Les patineurs inscrits aux Championnats B de section ne peuvent pas participer à la Finale régionale de patinage STAR / Michel-Proulx de la même discipline pour l'année courante.

Année courante : 1^{er} juillet 2014 au 30 juin 2015

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie supérieure à leur qualification.

Les patineurs **ont le droit de s'inscrire** dans deux catégories de la même discipline (exemple Préliminaire et Junior Bronze en simple).

Les patineurs inscrits aux Jeux du Québec régionaux **ont le droit de s'inscrire** dans une catégorie STAR pour la même discipline.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse de préparation aux compétitions du Québec, le dossier technique pré-compétition de chaque discipline particulière de Patinage Canada, les communiqués de l'ISU et les éclaircissements doivent être consultés pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

Équivalence de test STAR pour les patineurs ayant complété un test de compétition :

- Juvenile : junior argent
- Pré-novice : senior argent
- Novice : or
- Junior : or
- Senior : or

PATINEURS EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, consulter la description jointe ou les programmes équilibrés de Patinage Canada.

Pour les catégories suivantes il n'y a aucune limite d'âge.

SENIOR BRONZE, Dames et Messieurs

TEST : Avoir réussi le test complet du senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes +/- 10 secondes.

JUNIOR ARGENT, Dames et Messieurs

TEST : Avoir réussi le test complet du junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes +/- 10 secondes.

SENIOR ARGENT, Dames et Messieurs

TEST : Avoir réussi le test complet du senior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3 minutes, +/- 10 secondes.

OR, Dames et Messieurs

TEST : Avoir réussi le test complet du or de style libre

Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes +/- 10 secondes pour les dames, et de 4 minutes +/- 10 secondes pour les messieurs

STAR 5

Les concurrents doivent avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ils ne doivent pas avoir passé le test complet senior bronze de style libre. (S'adresse aux patineurs qui ont réussi le test préliminaire de style libre et qui s'entraînent aux sauts doubles, mais qui ne sont pas encore prêts à évoluer dans le pré-juvénile ou réussir le test senior bronze.) ; La musique vocale n'est pas permise. Les compétitions STAR 5 sont notées selon le CPC et les patineurs sont classés. Quatre composantes sont notées : les habiletés de patinage, les transitions, la performance/exécution et l'interprétation. Les pirouettes ne peuvent être désignées d'un niveau supérieur à B.

- Dames - Ne pas avoir atteint 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 - Messieurs - Ne pas avoir atteint 10 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

 - Dames - Ne pas avoir atteint 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 - Messieurs - Ne pas avoir atteint 13 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)

 - Dames - 13 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)
 - Messieurs - 13 ans et plus au 1^{er} juillet qui précède la compétition.
Un programme d'une durée de 2 minutes (+/- 10 secondes)
-

Annexe 9 – Catégorie Adulte

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de la section 5000 Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure à leur qualification.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans deux catégories (exemple Bronze et Argent).

Les patineurs doivent être âgés d'au moins 18 ans à la date limite d'inscription.

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

La trousse technique de préparation aux compétitions de patinage pour adultes de Patinage Canada doit être consultée pour chaque compétition. Dans ces documents, vous trouverez le contenu de programme pour chaque catégorie.

ADULTE COMPÉTITION, Dames et Messieurs

TEST : Avoir complété le test Senior Argent de style libre ou un test de niveau supérieur ou avoir réussi l'ancien test de compétition Pré-Novice de style libre.

Un programme libre d'une durée maximale de 4 minutes 10 secondes

ADULTE MAÎTRE, Dames et Messieurs

TEST : Avoir complété le test Junior Argent de style libre ou un test de niveau supérieur, mais ne doit pas avoir réussi un test de compétition en patinage en simple.

Un programme libre d'une durée maximale de 4 minutes 10 secondes

ADULTE OR, Dames et Messieurs

TEST : Avoir complété le test Senior Bronze de style libre, mais aucun de niveau supérieur.

Un programme libre d'une durée maximale de 3 minutes 40 secondes

ADULTE ARGENT, Dames et Messieurs

TEST : Avoir complété le test Junior Bronze de style libre, mais aucun de niveau supérieur.

Un programme libre d'une durée maximale de 3 minutes 10 secondes

ADULTE BRONZE, Dames et Messieurs

TEST : Ne pas avoir complété le test Junior Bronze de style libre.

Un programme libre d'une durée maximale de 2 minutes 40 secondes